

Dagsrytme Engelsvoll skule – skuleåret 2024/ 2025

Tid	Mandag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30 - 09.45	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min
Pause 15.min					
10.00 -11.15 ink mat	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min
Pause 30 min					
11.45 - 12.45	60 min	60 min	60 min	1 – 4, 60 min (12.45) 5 – 7, 105 min (13.30) Fysak 12.30-12.45	60 min
Pause 15.min					
13.00 - 14.00 1.-4.steg	60 min		60 min		60 min 5.-7.steg
12.55-13.15 Fysisk forstring 5.-7.steg	20 min				
13.15-14.00 5.-7.steg	45 min		60 min		